

Noticias hoy Dólar blue Javier Milei Encuestas Aumentos de abril Crimen del playero Dengue Vino Trivento Copa de l

★ Solo suscriptores

Pablo Gulayin, cardiólogo: fue medalla de oro en la universidad, becario en la NASA y seleccionado por Harvard. ¿Cuánto esfuerzo “cuesta” la excelencia?

Fue seleccionado por la casa de estudios de Cambridge para una investigación sobre el Mal de Chagas.

¿Cómo piensa un profesional sobresaliente que apuesta a vivir en la Argentina?



Una vida consagrada al estudio. Pablo Gulayin, vecino de La Plata, en un centro de posgrado en Harvard.



Escuchar este artículo ahora

Powered by **Trinity Audio**

00:00



1.0x

10:07

28/03/2024 05:00 / Actualizado al 28/03/2024 21:32



VER RESUMEN

Tiempo de lectura: 26s



En los '90 su madre lo había anotado en básquet en el club Universal de La Plata, pero un día fue a buscarlo y el chico no estaba. En medio de la desesperación general, antes de que llegara a desplegarse un operativo de búsqueda, alguien encontró al pequeño lejos de la cancha, arrodillado en la biblioteca del club, leyendo magnetizado. Final de cuento: **Pablo Gulayin** fue dado de baja de aquel deporte e inscripto como socio en el mundo en el que estaba a gusto, la biblioteca.

Desde aquel adolescente que fue seleccionado por la NASA para un entrenamiento educativo de diez días hasta este médico elegido para formar parte del programa de Salud Cardiovascular Dr. Bernard Lown de la Universidad de Harvard, hubo **una acción sin tregua: el estudio.**

En el país del reconocimiento popular por los malabares con una pelota o por las acciones virales efímeras, Gulayin integra esa rara avis de argentinos anónimos que plantan bandera en el mundo a pura formación académica. **De los 14 mil días que lleva vividos,**



Platense, 39 años, egresado de la Universidad de La Plata, magíster en Efectividad Clínica, Doctor de la Facultad de Medicina de la Universidad de Buenos Aires, cursó su **pasantía en investigación en la Escuela de Medicina de la Universidad Case** (Case Western Reserve University), en Cleveland, Estados Unidos, y **se capacitó en cardiología nuclear en el Hospital Universitari Vall d'Hebron de Barcelona.**

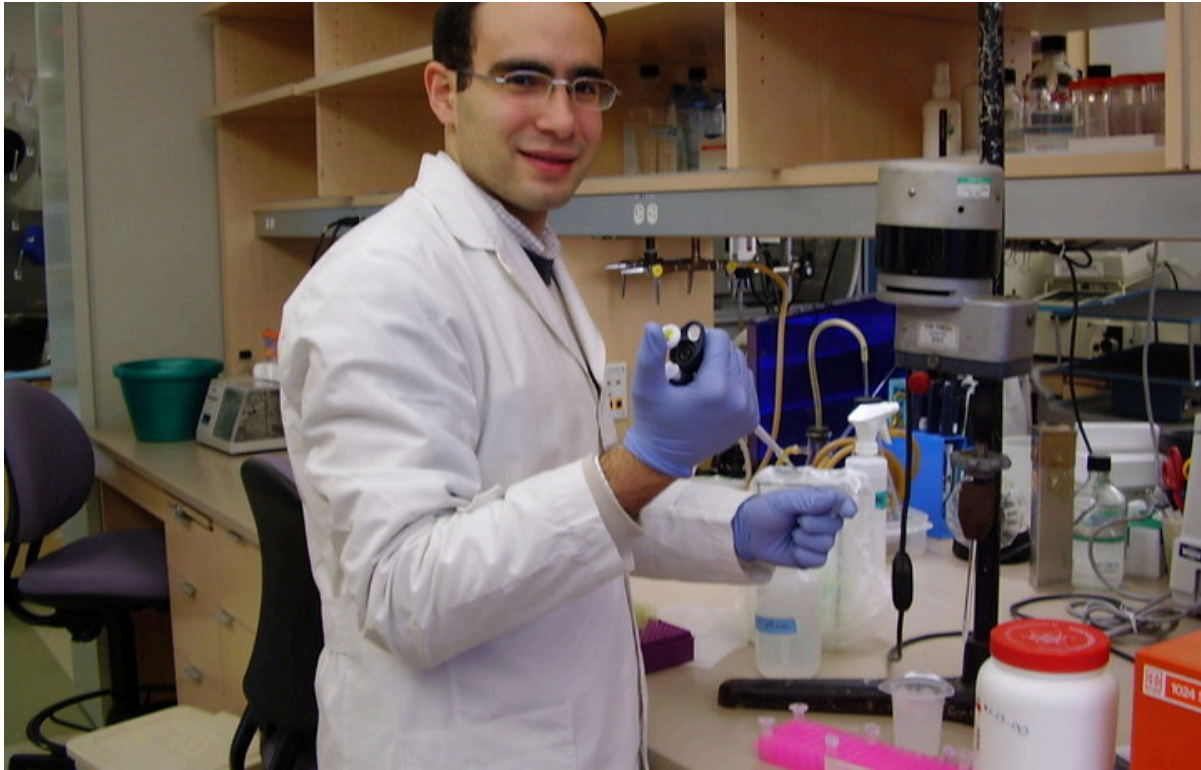
Su doctorado incluyó un año de entrenamiento en la Escuela de Salud Pública de la Universidad de Harvard, en Boston. **En julio volverá allí: fue seleccionado para participar de un programa internacional de un mes para la investigación del Mal de Chagas.**

El proceso de selección incluyó una postulación en la que presentó antecedentes profesionales y personales, cartas de apoyo académico, una propuesta investigativa, además de una entrevista con autoridades de Harvard. Los otros profesionales

"La investigación es un camino rocoso", repite este equilibrista que reparte sus días entre su familia, la docencia en la Universidad de La Plata, la atención médica en su consultorio privado y la investigación en el Departamento de Investigación en Enfermedades Crónicas del IECS, Instituto de Efectividad Clínica y Sanitaria.

-¿Cuánta vida cuesta la perfección?

-No usaría la palabra perfección. No trabajo por la perfección, pero sí por pasión, dedicación y esfuerzo. Es un ejercicio permanente equilibrar lo personal y lo profesional. No digo con esto que lo haya logrado. Siento que es una elección diaria delimitar hasta acá trabajo, para no invadir mi tiempo familiar. Después, uno tiene altibajos, mayor o menor éxito



Gulayin y una de sus grandes pasiones, la investigación.

-¿Qué es la excelencia para vos?

-Un proceso, buscar los mejores estándares de calidad dando lo mejor que se pueda con las condiciones y recursos que se tienen. Parte de la excelencia tiene que ver con la constancia, la autocrítica, la flexibilidad y la capacidad de aprender.

-¿Creés que la búsqueda de la excelencia es una aspiración menor en el ciudadano promedio?

-No hay que culpar a las personas por la falta de excelencia. El potencial para generar cosas positivas es inmenso. El problema es que las crisis socioeconómicas generaron y generan barreras que

Hijo de la inmigración

Ylyas, su padre, un inmigrante turco que a los seis años llegó desde la ciudad de Mardin sin saber español, tuvo gran influencia en su camino. Colega jubilado que trabajaba como sastre, Ylyas se recibió de médico y se especializó en cardiología con una beca del Rotary Club en el Instituto de Cardiología Ignacio Chávez de México. Llegó a ser Jefe del Servicio de Cardiología del Hospital Rossi de La Plata.

"Mi abuelo materno era libanés y llegó a la Argentina en 1924. Trabajó en el rubro carpintería y llegó a exportar reguladores de gas en los setenta. Mi mamá, Stella, es ama de casa y se dedicó a cuidarnos y ayudarnos en nuestros caminos. **Soy 100% producto de la educación pública**", se enorgullece Pablo, egresado del Normal 3 de La Plata en el nivel primario y del Liceo Víctor Mercante de esa misma ciudad, **donde fue mejor promedio de su clase.**



Su paso por la NASA cuando era adolescente,

Siempre movedizo, con intereses distintos al de sus pares promedio, a los 12 llegó a **Presidente infantil de la Cámara de Diputados, un cargo simbólico que era parte de un programa lúdico de Educación Cívica y Democrática en la República de los niños** (Los niños gobiernan en la República) y para el que fue elegido por sus compañeros de grado.

Ya entonces, en medio de aquel programa, formaba parte de la Comisión de Salud y Ecología, y le interesaban la ciencia y "todo lo que implicara un cambio positivo en la sociedad": "Siempre pienso en la importancia de dar a los jóvenes la oportunidad de que exploten sus intereses", juzga. "La inquietud puede llevarte a lugares impensados".

En 2001 fue invitado a participar del Modelo de Naciones Unidas, un programa de estudiantes que representan a los diplomáticos de los países miembros de la ONU. Se formó en

y qué posturas tomar frente a un país que se le asigna. Me tocó estudiar el Reino Unido y fui elegido mejor delegado ante la asamblea general. También tuve que estudiar Bahrein, un país de Medio Oriente. Esa experiencia me abrió la cabeza".



Junto a su familia, su mujer Natalia y los dos hijos de la pareja.

Durmiendo en la NASA

campamento en la NASA, un campamento juvenil llamado International Space Camp, pero desconocía la existencia de ese plan que en la Argentina impulsaba la Comisión Nacional de Actividades Espaciales (CONAE).

Hablaba inglés, tenía un promedio de calificaciones mayor a 8 e interés en los temas relacionados al espacio, la gravedad y el campo aeronáutico, y se sorprendió cuando una preceptora le presentó a una profesora de Física. La docente le contó sobre la posibilidad de postulación para el campamento en Alabama y pusieron manos a la obra para convertirlo en pequeño embajador argentino.

Después de los chequeos médicos que habilitaban el viaje y otros cuantos pasos burocráticos, **el jueves 25 de julio de 2002 a las 20.45 despegó el avión de United Airlines que lo llevó a los Estados Unidos** junto a una profesora y a Jennifer Sabbagh, una alumna del Colegio Tarbut de Olivos.





Un regreso a Harvard para Pablo, que viajará en julio.

Durante diez días, entre chicos de más de veinte países (Alemania, Finlandia, Hungría, Corea del Sur, Singapur y Bulgaria, entre otros), Gulayin **vivió cual astronauta y se hospedó en el centro espacial Marshall** en Huntsville de Alabama. **Las habitaciones simulaban el espacio y las tareas asignadas tenían que ver con salvatajes en un lago, buceo en tanques de agua, experimentación de falta de gravedad, análisis de fotos de la superficie de algunos planetas.**

"Ese hecho fue determinante para mí. Desde la mañana hasta la noche teníamos actividades como simulación de misiones en la estación espacial internacional, en el transbordador espacial o el control en tierra. También **recuerdo charlas con astronautas y con la madre de la profesora Christa McAuliffe, la primera civil en subir a un transbordador, que murió en la explosión durante el despegue, en 1985.** Tuvimos, además, simulación de una misión a más de 10 metros de profundidad y actividades de resolución de problemas en grupo. Todo muy inspirador. De acuerdo al desenvolvimiento, entregaban una medalla y yo traje la medalla para Argentina", cuenta.

¿Un Nerd a la vista de los demás? ¿Cómo se relaciona con otros adolescentes un muchachito aplicadísimo, intelectual al extremo, obsesionado por aprender y mejorar? **"No hubo bullying"**, advierte orgulloso de su condición. "Mis compañeros me apoyaron, guardo una carta de apoyo cuando viajé a la NASA".

... en logística, Gulayin se recuerda como "un chico normal", aunque con altas dosis de curiosidad. "Mis padres me habían regalado un telescopio, hice un curso de astronomía para aficionados, me gustaba jugar al fútbol con amigos, los juegos de mesa como el críquet; pescar, leer, hice Taekwondo, integré un coro, coleccionaba monedas, un hobby que continuó. A los 17 ya sabía que lo mío era la medicina".

En 2003 rindió el examen para el ingreso a la facultad de Ciencias Médicas de la Universidad de La Plata, y en 2008 se graduó con **medalla de oro al mejor promedio de la promoción**. Siempre tuvo en claro a dónde apuntaba su diferencial: "De niño, a veces acompañaba a mi padre al hospital, y mientras me quedaba leyendo en la sala de espera observaba el tema de la relación médico paciente. Papá siempre decía algo que me quedó: '**Que la persona no se pierda entre los cables de los aparatos**'. Tengo a flor de piel esto de la medicina centrada en la persona, en la escucha, en el contacto visual, que el paciente se sienta escuchado, revisado, y no vea a un médico que sólo apunta la mirada a la computadora".



Gulayin adolescente junto a chicos de otros países en la NASA, una experiencia única.

Su primer paso vinculado al estudio en los Estados Unidos fue en 2006. Durante la carrera, antes de quemarse la pestañas en 33 finales, una amiga a la que había conocido durante la aventura infantil en la NASA lo contactó con una investigadora del departamento de Patología de la Escuela de Medicina de la Universidad de CASE Western en Cleveland, Ohio, Estados Unidos.

"Luego de expresarle mi interés en tener una experiencia en investigación, la doctora Liliana Berti-Mattera me invitó a participar un mes en 2006 en investigaciones en neuropatía diabética en su laboratorio. Fue una de las primeras grandes experiencias en investigación que marcaron significativamente mi carrera. Gracias a ella también **se me facilitó visitar la Cleveland Clinic, el centro donde trabajó Favaloro**".

Dios de su ciudad, creo junto al grupo la iniciativa ALTA (Adolescentes Libres de Tabaco), **un proyecto de investigación con el objetivo de evitar que los adolescentes se iniciaran en el tabaquismo.** "Se involucraron a casi 2000 estudiantes de nivel secundario. Este trabajo fue premiado por la Federación Argentina de Cardiología en 2012 y por la Sociedad de Cardiología de La Plata en 2011", puntualiza.

-¿Notás la actual cultura de la inmediatez, el "todo ya" que en muchos jóvenes boicotea el camino del estudio a largo plazo?

-Soy de los que piensan que la inmediatez no existe, no hay soluciones mágicas ni inmediatas ni en lo personal ni en lo colectivo. Lo importante es plantearse una meta, diseñar el mejor proceso posible con los recursos que uno tenga y entender que existen múltiples barreras, piedras en el trayecto. Hay que recorrer y disfrutar el camino. Por ahí no terminamos exactamente donde planteamos esa meta, pero vamos en esa dirección. Y pueden aparecer cosas maravillosas.

-¿Qué te motiva el deseo de perfección? ¿Es algo que viene con uno o está estimulado por padres y entorno?

-No me siento identificado con el concepto "deseo de perfección", sino con dar lo mejor que se pueda, tratar de llegar a los mejores resultados con las posibilidades que se tienen. Y eso sí está estimulado y apoyado por los padres, familia y entorno. En el camino, hay subidas y bajadas, momentos de mayor sol o mayor tormenta. Creo en la paz de saber que uno hizo las cosas convencido de que era lo que quería lograr.

-¿Otros países pagan mejor la formación permanente? ¿Cómo se relaciona este país con la recompensa al esfuerzo?

-Tenemos que seguir trabajando y esforzándonos por premiar y hacer que trabajen más cómodos los profesionales que se capacitan, se destacan, colaboran por una mejor sociedad y mejor calidad de vida. Mi sueño es que construyamos entre todos una sociedad en la que los que tienen inquietudes, motivaciones y emprendimientos puedan transitarlo en paz, crecer y contagiar al resto.



Marina Zucchi

Editora de la sección Historias

mzucchi@clarin.com

Newsletter Clarín



Recibí en tu email todas las noticias, coberturas, historias y análisis de la mano de nuestros periodistas especializados

QUIERO RECIBIRLO

Tags relacionados

Universidad de Harvard

NASA

La Plata

Medicina

Comentarios

Te puede interesar



La bronca de un meteorólogo echado del SMN tras 21 años de trabajo: "Me despidieron por altavoz, fue muy cruel"



El Gobierno desdobra el pago de jubilaciones y pensiones en abril



Vía crucis de Semana Santa: cuáles son las 14 estaciones, qué significan y cómo rezar en cada una



Té de salvia para cuidar el cerebro y mejorar la memoria: cómo se prepara



Tarifas de gas: quiénes pierden los subsidios y cómo son los aumentos que se vienen en abril



Cuál es el tipo de leche más saludable y beneficiosa para mantenerse en forma

Selección Clarín



El trágico final de "Pepo" Loira, el prefecto, y la caída de "Pepo" Pogonza, el bandido



Plazos fijos: cuáles son los 4 bancos que pagan mejor tasa de interés



Escándalo con "El señor del tabaco": amenaza con enjuiciar a un periodista y reclama eliminar una nota que cuenta sus negocios



PUBLICIDAD



Suscribite a Clarín

- Beneficios
- Ingresar

Descarga la app de Clarín

- Google Play
- App Store

Editor Responsable: Ricardo Kirschbaum

Registro de Propiedad Intelectual: 4347221

Edición N°: 10221, 29 de Marzo de 2024

Piedras 1743 / Tacuarí 1846. CP: 1140. C.A.B.A, Argentina

Propietario Arte Gráfico Editorial Argentino Sociedad Anónima © 1996-2024 Clarín.com - Clarín Digital - Todos los derechos reservados.



Información fiscal

Secciones

- Últimas noticias
- Política
- Economía
- Sociedad

Juegos Clarín

- Claringrilla
- Sudoku
- Lexi Reto
- Los 8 Errores

- Cultura
- Rural
- Mapa del sitio

Servicios

- Clima
- Horóscopo
- Loterías y Quinielas
- Divisas

Grupo Clarín

- Grupo Clarín
- Noticias Clarín
- TN
- El Trece TV
- Mitre
- La 100
- Ciudad
- Cienradios
- TyCSports
- La Voz del Interior
- Los Andes
- ViaPais
- Rumbos

Edición impresa

Newsletters

- 7 Minutos
- Humor político
- La columna de Jorge Lanata
- Más newsletters

Clarín Digital

- Diario Olé
- Gran DT
- Argenprop
- Empleos
- Guía Clarín
- Clasificados
- Receptoría online
- Colecciones Clarín
- Elle

Publicidad

- Anúnciese con nosotros

Contáctenos

- Contacte a la Redacción
- Atención al Cliente
- Ayuda
- Archivo

JUEVES 25 DE MARZO DE 2024

Milei atacó a Petro y Colombia echó a diplomáticos argentinos

El Presidente volvió a referirse al mandatario como "asesino terrorista".

El anuncio lo hizo la Cancillería colombiana a través de un comunicado. El Ministerio de Relaciones Exteriores en un momento del gobierno de Colombia, expresó que "repudia las declaraciones hechas por el señor Javier Milei, Presidente de Argentina, en una entrevista al canal CNN en las que se expresaron temas de carácter racista y xenofóbico". El responsable de la Cancillería colombiana, expresó que "repudia las declaraciones hechas por el señor Javier Milei, Presidente de Argentina, en una entrevista al canal CNN en las que se expresaron temas de carácter racista y xenofóbico".



Cayó en Rosario el autor de las amenazas a DI María

El responsable de la amenaza contra el lugar y a la familia fue identificado en un operativo de la Policía Federal. Es Pablo Espinosa Acosta, de 35 años.



La pobreza afecta a casi 20 millones de personas, según el Indec

La medición corresponde al segundo semestre del año pasado, período final del gobierno de Alberto Fernández.

El índice de la pobreza alcanzó a casi 20 millones de personas, un 11,9% más en la medición que en el primer semestre, cuando alcanzó a casi 18 millones.

El Gobierno anunció que a abril se cobrará primera rebaja y más tarde el aumento y el bono.

La pobreza afecta a casi 20 millones de personas, según el Indec

La medición corresponde al segundo semestre del año pasado, período final del gobierno de Alberto Fernández.

El índice de la pobreza alcanzó a casi 20 millones de personas, un 11,9% más en la medición que en el primer semestre, cuando alcanzó a casi 18 millones.

El Gobierno anunció que a abril se cobrará primera rebaja y más tarde el aumento y el bono.

Dieron el aval al rabino de Milei y la Embajada no se trasladará a Jerusalén

Un decreto de consenso, el Consejo de Asesoría del Senado dio el dictamen favorable al voto de Mirones, así el rabino que ahora pasó al recinto. A cambio, el Gobierno se comprometió a pedir la Embajada argentina en Israel de Tel Aviv a Jerusalén.

Por el crimen de María Marta dictan perpetua a Nicolás Pacheco

Después de 23 años de impunidad en torno al crimen de María Beltracchi, la Sala III de la Cámara de Casación Penal de la provincia de Buenos Aires resolvió condenar al reo de la noche en el country Carmel a prisión perpetua. En diciembre de 2023 Pacheco había sido absuelto del delito de homicidio.

El rabino comprometido por chistes e injurias en las que conculca al autor de la amenaza y sus familiares. Busca el country desde vive la familia.

El rabino comprometido por chistes e injurias en las que conculca al autor de la amenaza y sus familiares. Busca el country desde vive la familia.

Leé el diario de hoy



- Términos y Condiciones
- Política de protección de datos personales
- Normas de confidencialidad y privacidad
- Defensa de las y los consumidores: para reclamos ingrese [aquí](#)